

# Literaturliste - Atem

## **Der Erfahrbare Atem: eine Atemlehre**

Middendorf, Ilse  
Junfermannsche Verlag, Paderborn  
1984  
ISBN 3-87387-218-8

## **Der bewusste zugelassene Atem**

Fischer, Katrin / Kemmann Huber, Erika  
Urban und Fischer Verlag, München  
1999  
ISBN 3-437-45276-2

## **Einfach atmen**

Segatz, Helga  
Rowohlt Taschenbuch Verlag,  
Reinbeck bei Hamburg, 2018  
ISBN 978 3 499 63327 0

## **Himmel, Mensch und Erde im Erfahrbaren Atem**

Schünemann, Astrid  
Verlag Astrid Schünemann, Heidelberg  
1992  
ISBN 3-9803286-8-6

## **Das Atem-Übungsbuch**

Schünemann, Astrid  
Verlag Astrid Schünemann, Heidelberg  
1992  
ISBN 3-9803286-3-5

## **Mit allen Sinnen**

May, Sibylle  
Klett Verlag, Stuttgart 2000  
ISBN 3-12-939850-3 / 3-12-939849-x

## **Atem ist Leben**

Derbolowsky, Udo & Regina  
Junfermann, Paderborn 1956  
ISBN 3-87387-308-7

## **Atem-Spiele**

Stuck, Veronika / Mols, Doris  
Verlag modernes lernen, Dortmund  
1998  
ISBN 3-8080-0420-7

## **Atempausen für die Seele**

Stutz, Pierre  
Verlag Herder, Freiburg im Breisgau  
2004  
ISBN 3-451-07023-5

## **Lass mich atmen**

Dobrovlny-Mühlenbach, Petra  
Editions Heuwinkel, Carouge-Genf 1998  
ISBN 3-906410-52-8

## **Die Angst bändigen, souverän bleiben!**

Unger, Magdalena  
Beltz Verlag, Weinheim, Basel 2004  
ISBN 3-407-36133-5

## **Bei sich und in Kontakt**

Rytz, Thea  
Huber Verlag, Bern 2006/2007  
ISBN 978-3-456-84468-8

## **Atmen**

Braun, Jessica  
Kein & Aber, Zürich-Berlin 2019  
ISBN 978-3-0369-5798-2

## **BREATH ATEM**

Nestor, James  
Piper Verlag GmbH, München, 2021  
ISBN 978-3-492-05851-3

## **Atemtherapie**

Rutte, Rega & Sturm, Sabine  
Springer Verlag, Berlin, 2003  
ISBN 3-540-44022-4

## **Atme und heile dich selbst**

McKeown, Patrick  
Riva Verlag, München, 2022  
ISBN 978-3-7423-1921-0

