

## **Literaturliste - Stressbewältigung**

### **Wer langsam geht, geht weit**

Wild, Peter  
Schwabenverlag, Ostfildern, 2007  
ISBN 978-3-7966-1294-7

### **Gefühlte Zeit – kleine Psychologie des Zeitempfindens**

Wittman, Marc  
C.H. Beck Verlag, München 2012  
ISBN 978-3-406-63855-0

### **Ausgebrannt – Wege aus der Burnout-Krise**

Müller-Timmermann, Eckhart  
Herder Verlag, Freiburg, 1994  
ISBN

### **Ausgepowert?**

Koch, Axel & Kühn, Stefan  
Gabal Verlag GmbH, Offenbach, 2005  
ISBN 978-3-89749-083-3

### **Zeit – verweile doch....**

Geissler, Karlheinz A.  
Herder Verlag, Freiburg im Breisgau,  
2008  
ISBN 978-3-451-05959-2

### **Stress bewältigen mit Achtsamkeit**

Lehrhaupt, Linda & Meibert, Petra  
Kösel Verlag, München 2010  
ISBN 978-3-466-30847-7

### **Stressfrei mit Herzintelligenz**

Childre, Doc & Rozman, Deborah  
VAK Verlags GmbH, Kirchzarten b.  
Freiburg, 2012  
ISBN 978-3-935767-83-5

### **Besser schlafen**

Holl, Maria  
Lüchow, Bielefeld 2014  
ISBN 978-3-89901-892-9

