

Literaturliste

Atem

Der Erfahrbare Atem: eine Atemlehre

Middendorf, Ilse
Junfermannsche Verlag, Paderborn
1984
ISBN 3-87387-218-8

Der Erfahrbare Atem in seiner Substanz

Middendorf, Ilse
Junfermann Verlag, Paderborn 1998
ISBN 3-87387-397-4

Der bewusste zugelassene Atem

Fischer, Katrin / Kemmann Huber, Erika
Urban und Fischer Verlag, München
1999
ISBN 3-437-45276-2

Himmel, Mensch und Erde im Erfahrbaren Atem

Schünemann, Astrid
Verlag Astrid Schünemann, Heidelberg
1992
ISBN 3-9803286-8-6

Das Atem-Übungsbuch

Schünemann, Astrid
Verlag Astrid Schünemann, Heidelberg
1992
ISBN 3-9803286-3-5

Mit allen Sinnen

May, Sibylle
Klett Verlag, Stuttgart 2000
ISBN 3-12-939850-3 / 3-12-939849-x

Atem ist Leben

Derbolowsky, Udo & Regina
Junfermann, Paderborn 1956
ISBN 3-87387-308-7

Atemtherapie in der therapeutischen Praxis

Maurer, Yvonne
Med. lit. Verlagsgesellschaft, Uelzen
2001
ISBN 3-88136-205-3

Atempausen für die Seele

Stutz, Pierre
Verlag Herder, Freiburg im Breisgau
2004
ISBN 3-451-07023-5

Lass mich atmen

Dobrovolny-Mühlenbach, Petra
Editions Heuwinkel, Carouge-Genf 1998
ISBN 3-906410-52-8

Die Angst bändigen, souverän bleiben!

Unger, Magdalena
Beltz Verlag, Weinheim, Basel 2004
ISBN 3-407-36133-5

Bei sich und in Kontakt

Rytz, Thea
Huber Verlag, Bern 2006/2007
ISBN 978-3-456-84468-8

Atmen

Braun, Jessica
Kein & Aber, Zürich-Berlin 2019
ISBN 978-3-0369-5798-2

Atemtherapie

Rutte, Rega & Sturm, Sabine
Springer Verlag, Berlin, 2003
ISBN 3-540-44022-4

Atem-Spiele

Stuck, Veronika / Mols, Doris
Verlag modernes lernen, Dortmund
1998
ISBN 3-8080-0420-7

Trauma**Traumaheilung**

Levine, Peter A. & Frederick, Anna
Synthesis Verlag, 1998
ISBN 392-2-026-915

Vom Trauma befreien

Levine Peter A.
Kösel Verlag, München 2010
ISBN 978-3-466-30760-9

Sprache ohne Worte

Levine, Peter A.
Kösel Verlag, München, 2011
ISBN 978-3-466-30918-4

Der Körper kennt den Weg

Schmitt, Johannes B.
Kösel Verlag, München, 2009
ISBN 364-1-037-263

Entwicklungstrauma heilen

Heller, Laurence & Lapierre, Aline
Kösel Verlag, München, 2013
ISBN 978-3-466-30922-1

**Traumabedingte Dissoziation
bewältigen**

Boon, Suzette & Steele, Kathy & van
der Hart, Onno
Junfermann Verlag, Paderborn, 2013
ISBN 978-3-87387-831-0

Der Selbstheilungsnerve

Rosenberg, Stanley
VAK Verlags GmbH,
Kirchzarten bei Freiburg 2018
ISBN 978-3-86731-211-0

Stressbewältigung

Wer langsam geht, geht weit

Wild, Peter

Schwabenverlag, Ostfildern, 2007

ISBN 978-3-7966-1294-7

Zeit – verweile doch....

Geissler, Karlheinz A.

Herder Verlag, Freiburg im Breisgau,
2008

ISBN 978-3-451-05959-2

Gefühlte Zeit – kleine Psychologie des Zeitempfindens

Wittman, Marc

C.H. Beck Verlag, München 2012

ISBN 978-3-406-63855-0

Stress bewältigen mit Achtsamkeit

Lehrhaupt, Linda & Meibert, Petra

Kösel Verlag, München 2010

ISBN 978-3-466-30847-7

Ausgepowert?

Koch, Axel & Kühn, Stefan

Gabal Verlag GmbH, Offenbach, 2005

ISBN 978-3-89749-083-3

Anti-Burnout-Erfolgsprogramm

Kolitzus Helmut

DTV Verlag, München, 2003

ISBN 978-3-423-34013-7

Ausgebrannt – Wege aus der Burnout-Krise

Müller-Timmermann, Eckhart

Herder Verlag, Freiburg, 1994

ISBN

Stressfrei mit Herzintelligenz

Childre, Doc & Rozman, Deborah

VAK Verlags GmbH, Kirchzarten b.

Freiburg, 2012

ISBN 978-3-935767-83-5

Besser schlafen

Holl, Maria

Lüchow, Bielefeld 2014

ISBN 978-3-89901-892-9

